



AMARU ANKU SCHOOL
Convivencia Escolar

PROGRAMA DE FORMACION SEXUAL COLEGIO AMARU ANKU



AMARU ANKU SCHOOL
Convivencia Escolar

Descripción de los talleres

1-. Autocuidado e Higiene

Objetivo General:

Entregar conocimientos para el empoderamiento de la población sobre la importancia del autoconocimiento, autocuidado y autonomía del cuerpo.

Objetivos Específicos:

- Reconocer cómo se estructura y cuáles son las zonas de nuestro cuerpo, identificando principales tabúes asociadas a ellas.
- Establecer la importancia de hábitos de higiene adecuados para nuestro cuerpo.
- Conocer principales afecciones o enfermedades según ciclo vital de hombres y mujeres.

2-. Sexualidad, género y Diversidad Sexual

Objetivo General:

Entregar información adecuada sobre sexualidad con enfoque de Género y de Diversidad, reconociendo la importancia en el desarrollo integral de las personas.

Objetivos Específicos:

- Desarrollar conceptos, criterios y reflexiones básicas sobre los conceptos asociados a sexualidad.
- Diferenciar conceptos y diferencias entre sexo y sexualidad.
- Promover el análisis crítico de la sexualidad en nuestra cultura y sociedad actual.
- Reflexionar sobre las diferencias de género y cómo estas influyen en nuestro autocuidado.
- Aclarar conceptos sobre Identidad de Género, orientación sexual, conductas sexuales asociados a Diversidad Sexual.
- Revisión de principales prejuicios a fin de identificar conductas estigmatizadoras y discriminatorias en los/las participantes.

3-. Prevención del VIH, SIDA; mitos y prejuicios

Objetivo General:

Desarrollar conocimientos básicos, reflexión y sensibilizar respecto del VIH, sida y las conductas de riesgo que aumentan las probabilidades de adquirir el virus.



AMARU ANKU SCHOOL
Convivencia Escolar

Objetivos Específicos

- Educar a los y las participantes en los conocimientos básicos acerca de que es el VIH y el sida, proporcionando información sobre las vías de transmisión del virus, las medidas para su prevención, formas de detección y tratamiento.
- Reflexionar acerca de los mitos y prejuicios asociados al VIH y sida.
- Sensibilizar respecto de las conductas que aumentan el riesgo de adquirir VIH.
- Analizar la relevancia del diagnóstico temprano como factor fundamental para una prevención efectiva del VIH.

4-. Infecciones de transmisión sexual I.T.S.: síntomas y tratamiento

Objetivo General:

Entregar información y herramientas para la detección temprana y prevención de las Infecciones de Transmisión sexual (ITS).

Objetivos Específicos:

- Aportar en la detección oportuna de las ITS, informando acerca de sus principales características, signos y síntomas.
- Favorecer la percepción del riesgo ante las Infecciones de transmisión sexual.
- Promover el autocuidado en el ámbito sexual y cuáles son los pasos a seguir frente a una posible infección.
- Promover el autoconocimiento, higiene y autocuidado para disminuir riesgos de adquirir una ITS y/o detectarla tempranamente.
- Analizar la relevancia del diagnóstico temprano como factor fundamental para una
- prevención efectiva de ITS.

5-. Métodos de prevención: uso correcto del condón y/o métodos anticonceptivos)

Objetivo General:

Promover las prácticas de sexo seguro y el uso de diferentes medidas preventivas, enfatizando el uso adecuado del preservativo.



AMARU ANKU SCHOOL
Convivencia Escolar

Objetivos Específicos:

- Identificar conductas de riesgo frente a las Infecciones de Transmisión Sexual y embarazo.
- Conocer los principales métodos de Autocuidado, condón, métodos anticonceptivos y prácticas de sexo seguro.
- Enseñar y practicar con los participantes el uso correcto del condón para pene y vagina.

6-. Prevención con enfoque de Derechos; Conociendo Los Derechos Sexuales y Reproductivos.

Objetivo General:

Promover los derechos en el ámbito de la sexualidad, promoviendo el reconocimiento de éstos en su cotidianidad.

Objetivos Específicos:

- Dar a conocer los derechos, especificando los derechos sexuales y derechos reproductivos.
- Identificar a partir de sus experiencias y vivencias, situaciones en que no se hayan respetado los derechos sexuales y reproductivos.
- Desarrollar un compromiso de los participantes en relación a su salud y el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos

Duración de los talleres:

Dependerá de las dudas y participación de los asistentes, pero aproximadamente es 40 minutos, horario de Orientación.

Cantidad de personas por taller: máximo 28 estudiantes.

Como recomendación, establecemos trabajar con un número no superior a 30 personas, para una ejecución eficiente que cumpla con los objetivos de los talleres.



AMARU ANKU SCHOOL
Convivencia Escolar

CALENDARIZACION

Abril 2023						
Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
						1
2	3	4 14: 15 hrs. AUTOCUIDADO E HIGIENE 4to básico	5	6	7	8
9	10 11:30 hrs. AUTOCUIDADO E HIGIENE 5to básico	11	12	13	14	15
16	17	18	19 10:30 hrs. AUTOCUIDADO E HIGIENE 6to básico	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 08:00 hrs. AUTOCUIDADO E HIGIENE 7mo básico
30						



AMARU ANKU SCHOOL
Convivencia Escolar

Mayo 2023						
Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
	1	2	3	4	5 10:30 hrs. AUTOCUIDADO E HIGIENE 8vo básico	6
7	8	9	10 10:30 hrs. SEXUALIDAD Y GENERO 6to básico	11	12	13
14	15	16	17	18	19 08:00 hrs. SEXUALIDAD Y GENERO 7mo básico	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junio 2023						
Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
				1	2 10:30 hrs. PREVENCIÓN VIH SIDA, MITOS Y PRJUCIOS ITS, SINTOMAS Y TRATAMIENTO 8vo básico	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 08:00 hrs. PREVENCIÓN VIH SIDA, MITOS Y PRJUCIOS ITS, SINTOMAS Y TRATAMIENTO 7mo básico	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



AMARU ANKU SCHOOL
Convivencia Escolar

Septiembre 2023						
◀ Mayo						Julio ▶
Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
					1 10.30 hrs. METODOS DE PREVENCION- USO CORRECTO DEL CONDON Y/O METODOS ANTICONCEPTIVOS 7mo básico	2
3	4	5	6	7	8 08:00 hrs. METODOS DE PREVENCION- USO CORRECTO DEL CONDON Y/O METODOS ANTICONCEPTIVOS 8vo básico	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Octubre 2023						
◀ Mayo						Julio ▶
Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.
1	2	3	4	5	6 08:00 hrs. PREVENCION CON ENFOQUE DE DERECHOS 7mo básico	7
8	9	10	11	12	13 10:30 hrs. PREVENCION CON ENFOQUE DE DERECHOS 8vo básico	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				